

Начинаем день с зарядки!

Все родители мечтают, чтобы ребёнок стал ловким, быстрым, смелым, но самое главное - здоровым! А родители наших воспитанников не только мечтают, но и действуют! Зимним утром собрались в физкультурном зале ребята на ежедневную утреннюю зарядку, а присоединились к ним их родители.



Мудрые, заботливые, любящие мамы и папы, как никто другой знают о большом мире, о том что нужно и чего уж точно не следует делать. Самые главные авторитеты! Сильные и всегда занятые взрослые, нашли время, чтобы прийти в детский сад на общую зарядку потому, что это очень важно, потому, что утренняя гимнастика приносит огромную пользу и детскому и взрослому организму, потому, что они - пример! Главное подтверждение правильности того, с чего начинается ребячий день – одобрение родного и любимого человека!



Родители выполняли упражнения старательно, а глядя на них ребята требовательней относились и к своим действиям, были особенно собраны и торжественны!



Подвижная игра – всегда ожидаемый и любимый финал для утренней зарядки ребят. В этот день игра была «Карлики-Великаны». Скорость реакции, сплочённость действий и конечно внимательность оттачивают ребята в веселой игре. А взрослые с удовольствием вспомнили, как играли в «Карликов и Великанов» будучи еще детьми. Связь поколений!

Будьте здоровы!

Статью подготовила инструктор по физической культуре
Мещерякова О. А.