

Неделя здоровья в нашем детском саду

Неделя здоровья в детском саду проводится для укрепления здоровья детей, развития двигательной культуры, приобщения детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь. Закрепления у детей понятия «здоровье».

Каждый день на этой неделе в жизни детского сада состоял из разных видов физкультурно-спортивных мероприятий, а так же познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни у ребят.

Проведение «минуток – побудок», пальчиковая, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Ходьба по корригирующим дорожками, динамические паузы во время образовательной деятельности, создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течении дня – все это проводится каждый день в группах всех возрастов. А в течение «Недели здоровья» в нашем детском саду в режиме дня открытых дверей у родителей есть возможность посетить различные режимные моменты, во время которых и происходит кропотливое, завуалированное игрой, методичное формирование здорового отношения к себе и окружающим.



Замечательный пример от самых дорогих и близких людей видят ребята на совместных утренних зарядках.



Осознание своей важности от занятости общим делом и гордость своими родителями испытывают ребята, глядя как мамы шагают с ними в одном строю, выполняют физические упражнения и улыбаются новому дню.



Здоровье в порядке-спасибо зарядке! Эта речёвка сопровождает уже много поколений, объединяет и роднит.



Будьте здоровы!

Статью подготовила инструктор по физической культуре
Мещерякова О. А.