

Игры на кончиках пальцев

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются "пальчиковые игры". Игры эти очень эмоциональны, увлекательны. Они способствуют развитию речи, творческой деятельности.

"Пальчиковые игры" как бы отображают реальность окружающего мира - предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы.

В ходе "пальчиковых игр" дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Почему так происходит? Пальцы рук снабжены большим количеством нервных рецепторов. На кистях расположено множество акупунктурных точек (по этому показателю кисть не уступает уху и стопе), массируя которые можно воздействовать на внутренние органы.

Ещё в древности восточные врачи обнаружили, что массаж большого пальца руки повышает активность головного мозга, массаж указательного пальца оказывает положительное воздействие на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце.

Пальчиковые игры дают возможность взрослым играть с малышами, радовать их и, вместе с тем, развивать речь и мелкую моторику.

Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться.

Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

Уважаемые родители, предлагаем вашему вниманию подборку пальчиковых игр для детей 3 – 4 лет. Играйте дома с детьми в любую свободную минуту, и ваши дети будут очень счастливы!

Повстречались

Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",

Два щенка: "Ав-ав!",

Два жеребенка: Иго-го!",

Два тигренка: "Р-р-р!"

Два быка: "Му-у!". Смотри, какие рога.

На каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.

Пальчики

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик крепко спит,
Никто больше не шумит.

Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.

Пальчики

Этот пальчик хочет спать,

Этот пальчик - прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

-Тише, пальчик, не шуми!

Братиков не разбуди.

Встали пальчики: Ура!

В детский сад идти пора!

(Загибание пальцев, начиная с мизинца.

Грозим указательным пальцем другой руки большому пальчику.

Разгибание всех пальцев, показываем их).

Ручки

Руки в стороны, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вверх, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Руки вниз, в кулачок.

Разожми и на бочок.

Руки на коленочки, в кулачок,

Разожми и на бочок.

Мама, папа, я...

Этот пальчик-дедушка,

Этот пальчик-бабушка,

Этот пальчик-папочка,

Этот пальчик-мамочка,

Этот пальчик-это я. Вот и вся моя семья!

(поочерёдное загибание пальцев, начиная с большого пальчика, то на правой, то на левой руке).

Кто игрушки разбросал?

Кто с игрушками играл? *(грозят одним пальцем)*

Кто игрушки разбросал?

Куклу бросил под кровать *(сжимают и разжимают пальцы)*

И не хочет поднимать.

Мячик закатил под стол - *(соединяют кончики пальцев, имитируя мяч)*

Сам ко мне он не пришёл. *(«шагают» пальцами по столу)*

Я игрушки собираю, *(сжимают и разжимают пальцы)*

Больше их не разбросаю! *(хлопают в ладоши)*

Морковка

Раз – морковка, *(показываем правую ладошку)*

Два – морковка, *(показываем левую ладошку)*

Урожай разделим ловко. *(хлопаем в ладоши)*

Эту мы подарим мишке, *(загибаем поочерёдно пальцы, начиная с мизинца на правой руке)*

Эту серому зайчишке,

Эту съест волчонок Федя,

Не обидим и медведя.

А теперь, дружок, давай-ка *(сжимаем и разжимаем пальчики)*.

Все морковки сосчитай-ка.

Сказки

Будем пальчики считать, будем сказки называть:

(вытягивают руки вперёд, играя пальчиками)

Эта сказка «Теремок», эта сказка «Колобок»

Эта сказка «Репка» про внучку, бабу, деду.

Поочерёдно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного

«Волк и семеро козлят» - этим сказкам каждый рад!

Показывают большой палец.

Статью подготовил: воспитатель Ирина Борисовна Сименко

Август 2024 года



