

Онтогенез развития общей и мелкой моторики

Чтобы разобраться, правильно ли развивается Ваш ребенок, предлагаем ознакомиться с онтогенезом развития общего и мануального праксисов, подготовленного с использованием материалов из книги Шоплера Э., Ланзинда М., Ватерса Л. «Поддержка аутичных и отстающих в развитии детей». Приятного изучения!

1 год.

- Садиться без помощи
- Брать предмет (шнур, маленький зверек из ткани или другие игрушки)
- Держать ложку
- Развитие захвата по принципу пинцета

2 года.

- Умение поймать предмет (мягкий моторика резиновый или пластиковый мяч средней величины)
- Взбираться на препятствия и перелезть через
- Простой бег с препятствиями
- Поднимать с пола игрушки, не присаживаясь
- Подняться по лестнице
- Катить мяч
- Бежать без поддержки
- Идти в сторону и назад
- Гимнастика: коснуться носков
- Набирать ложкой сахар
- Поднимать монеты
- Открывать различные емкости
- Снимать носки

- Складывать бумагу
- Писать каракули

3 года.

- Стоять на одной ноге
- Играть в футбол (два стула, большой мяч)
- Стоять на носках
- Игра в кегли
- Бросать мячи в корзину
- Бельевые прищепки

4 года.

- Подъем по лестнице переменным шагом
- Бег с препятствиями средней трудности
- Прыжки "лягушкой" без остановки
- Пропрыгать на одной или двух ногах расстояние в 5 м
- Сохранять равновесие во время одновременных движений

руками и ногами

- Перекатываться по полу
- Идти по линии, не теряя равновесия
- Ощупывать и узнавать различные предметы по контуру
- Отрезать кусочки от полоски бумаги

5 лет.

- Бросить мяч в кольцо
- Кувыркаться
- Пронести несколько метров в ложке картофелину
- Балансировать без помощи
- Сложить бумагу и разрезать ее в четырех местах
- Развесить на веревке белье

6 лет.

- Бег со сложными препятствиями
 - Ударить по бейсбольному мячу
 - Пробежать, изображая тачку
 - Прыжки со скакалкой
 - Игра в "классики"
 - Балансировать на балке
 - Закрепить кнопки на доске
-

Материал подготовлен по книге: Шоплер Э., Ланзинд М., Ватерс Л. Поддержка аутичных и отстающих в развитии детей (0-6 лет): Сборник упражнений для специалистов и родителей по программе ТЕАССН. — Минск: Издательство БелАПДИ "Открытые двери ", 1997

*Подготовили: учитель-логопед Мельник Н.В.,
учитель-логопед Никонова О.Н.*